

Berufliches Training



**Offene
Beratung**
donnerstags
14 – 15:30 Uhr

Berufliches Training

Sie suchen nach einer neuen beruflichen Perspektive?

Sie haben bereits einen Antrag auf Teilhabe am Arbeitsleben gestellt?

Noch sind Sie aber nicht wieder vollschichtig belastbar?

Dann bietet Ihnen unser Berufliches Training einen Weg: mit Orientierungsgesprächen, psychosozialer Unterstützung und Angeboten, auch körperlich fitter zu werden.

In vier Phasen bereiten wir Sie auf den Wiedereinstieg ins Arbeitsleben vor:

1 Standortbestimmung und Stabilisierung:
Wo stehen Sie jetzt? Und wo wollen Sie hin? Wir gewöhnen Sie an feste Tages- und Arbeitsstrukturen.

Praktikumssuche: Durch Coachings und Bewerbungstrainings werden Sie so gefestigt, dass wir aktiv nach einem Praktikum suchen können.

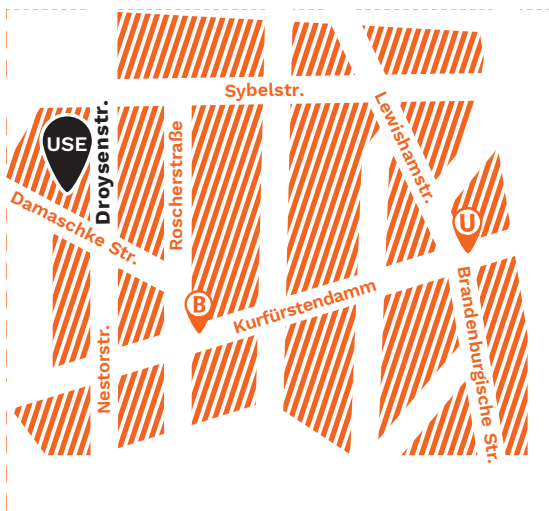
3

Ausprobieren: Sie erproben Ihre wiedergefundene Stärke in einem Praktikum. Dabei sind je nach Leistungsbild verschiedenste Berufsfelder möglich. Sie können Ihre Leistungsfähigkeit schrittweise steigern und werden psychisch belastbarer.

4

Auf dem richtigen Weg? Ist diese neue berufliche Perspektive die richtige für Sie? Gemeinsam schauen wir, wie es weitergeht – z.B. mit einer Anschlussqualifizierung, Umschulung oder einer Ihrer Beeinträchtigung angepassten Einarbeitung.

In allen Phasen, die insgesamt 6 bis 12 Monate dauern können, begleiten wir Sie individuell – um für Sie die bestmögliche berufliche Rehabilitation zu ermöglichen.



 **U-Bahn** U7

 **Bus** M19, M29

Kontakt

Berufliches Training in der USE

Droysenstraße 8 | 10629 Berlin

Telefon 030 41 76 00 09

Fax 030 41 76 00 14

E-Mail berufliches-training@u-s-e.org

Web berufliches-training.berlin



Ihre Ansprechpartner*innen

Nina Steinkötter

Klinische Psychologin (M.Sc. London) |
Psychologische und systemische Coachin

Philipp Reich

Sportpsychologe (M.Sc.) | Arbeitspädagoge

Thomas Thielking

Diplom Sozialarbeiter | Sozialpädagoge